



Rennes, le 10/04/2020,

**Christelle Nihouarn**  
Service Communication &  
Marketing  
Tél. 02.99.84.31.36  
Port. 06 80 96 95 81  
communication@crous-rennes.fr

COMMUNIQUE DE PRESSE

## **Soutien psychologique et cyber-activités, le Crous de Rennes-Bretagne accompagne les étudiants en confinement**

7 place Hoche  
CS 26428  
35064 RENNES cedex  
Tél. 02.30.30.09.30  
[www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)

***Alors que le confinement va être prolongé au-delà de quinze jours, le Crous de Rennes-Bretagne continue à accompagner les étudiants restés en résidences universitaires.***

2 300 étudiants sont toujours accueillis dans les résidences universitaires du Crous sur le territoire breton. Pour les accompagner pendant cette période, le personnel de Crous de Rennes-Bretagne et ses partenaires ont mis en place des mesures de soutien psychologique.

### **Des référents pour garder le lien social**

Depuis le 6 avril, un réseau de 80 étudiants référents est mis en place sur l'ensemble de la région. Ces référents ont pour mission de maintenir le lien social entre les résidents confinés. Grâce aux mails et aux réseaux sociaux, ils seront des relais d'information et des interlocuteurs privilégiés pour orienter, si besoin, les résidents vers les services médicaux, sociaux ou psychologiques.

### **Des cyber-activités pour se détendre**

Le Crous de Rennes-Bretagne propose des cyber-activités (sport, culture, jeux, etc...). Toutes les informations sont à retrouver sur la page Facebook, le compte twitter et le site internet du Crous.

### **Un phoning et des visites pour vérifier que tous les étudiants vont bien**

Près d'une centaine de personnels du Crous se sont mobilisés pour procéder à des appels téléphoniques ou à des visites sur site. Ces opérations d'envergure visaient à s'assurer que tous les jeunes présents au Crous se portaient bien et si besoin à les orienter vers des médecins ou des psychologues.

### **Des partenariats forts pour soutenir les étudiants**

Toute l'année le Crous s'entoure de spécialistes de l'aide psychologique pour accompagner les étudiants. Les services de santé universitaire des 3 départements bretons sont mobilisés ainsi que l'association partenaire Apsytude qui est à l'écoute des étudiants sur l'ensemble de l'académie bretonne.

Les rendez-vous sont assurés par téléphone.

A ce jour tous les étudiants, en ayant fait la demande, ont pu être suivis et bénéficient d'un soutien psychologique adapté.

A Rennes, Lannion et Saint-Brieuc le Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU), le Service de Santé des Etudiants (SSE) et le Centre Hospitalier Guillaume Régnier se sont associés pour mettre en place une permanence téléphonique psychologique pour les étudiants.

A Brest et à Quimper, les contacts sont à prendre auprès des services universitaires de médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPSS). A Vannes et à Lorient, les étudiants peuvent joindre les Pôles Prévention santé et handicap (PEPsh).

Pour tout connaître de l'engagement du Crous de Rennes-Bretagne :

[Site internet : www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)

[Facebook : Crous.Bretagne](https://www.facebook.com/Crous.Bretagne)

[Twitter : BretagneCrou](https://twitter.com/BretagneCrou)

**Contact Presse :**

Christelle Nihouarn

Tél. : 02 99 84 31 36 / 06 80 96 95 81

[christelle.nihouarn@crous-rennes.fr](mailto:christelle.nihouarn@crous-rennes.fr)