



Rennes, le 06/11/2019,

**Christelle Nihouarn**  
**Service Communication & Marketing**

Tél. 02.99.84.31.36  
Port. 06 80 96 95 81  
communication@crous-rennes.fr

7 place Hoche  
CS 26428  
35064 RENNES cedex  
Tél. 02.30.30.09.30  
[www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)

COMMUNIQUE DE PRESSE

## **Des protections hygiéniques gratuites dans les Cités'U du Crous en Bretagne**

***Pour lutter contre la précarité menstruelle des étudiantes, le Crous de Rennes-Bretagne propose gratuitement des tampons et serviettes hygiéniques aux résidentes des Cités'U bretonnes.***

3200 € : c'est en moyenne ce que dépense une femme dans sa vie pour l'achat de protections hygiéniques.

Et pour les femmes en situation de précarité, les difficultés financières peuvent être un frein réel à l'achat de tampons ou de serviettes hygiéniques. Par manque d'argent, en France, une femme sur dix renoncerait à changer de protections périodiques aussi souvent que nécessaire, selon une enquête de l'IFOP pour l'association Dons solidaires datant de mars 2019.

La précarité menstruelle toucherait 1.7 millions de françaises.

Les étudiantes ne sont pas épargnées. Certaines renoncent même à assister aux cours pendant les périodes de règles.

Pour lutter contre la précarité menstruelle des étudiantes, le Crous de Rennes-Bretagne propose gratuitement des tampons et serviettes hygiéniques aux résidentes des Cités'U bretonnes de Rennes, Brest, Quimper, Lorient, Vannes, Lannion, Saint Briec.

Depuis le mois d'octobre 2019, des distributeurs de protections hygiéniques sont installés dans les résidences universitaires.

Pour cette opération le Crous a fait appel à un fournisseur finistérien, Marguerite et Cie qui propose des protections hygiéniques en coton biologique et des distributeurs. Le conditionnement des produits est réalisé par des personnes en situation de handicap dans un ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail).

Le Crous finance ce projet via la Contribution Vie Etudiante et de Campus (CVEC). Cette contribution est destinée à « favoriser l'accueil et l'accompagnement social, sanitaire, culturel et sportif des étudiants et à conforter les actions de préventions et d'éducation à la santé réalisées à leur intention. »

Les résidentes seront informées par mail de la démarche.

Le personnel des résidences se chargera de réapprovisionner régulièrement les distributeurs afin que des protections soient constamment à disposition.

Plus largement, cette action de lutte contre la précarité menstruelle s'inscrit dans l'engagement fort du Crous de Rennes-Bretagne en faveur de l'égalité femme-homme.

### **Le Crous de Rennes-Bretagne accompagne la vie étudiante**

Budget global : 53 millions d'€

750 agents

8 500 logements répartis dans 26 Résidences universitaires

5 100 filles accueillies en résidence

42 structures de restauration, 3,5 millions de repas servis /an

127 000 étudiants dont 38 800 boursiers

### **Contact Presse :**

Christelle Nihouarn

Tél. : 02 99 84 31 36 / 06 80 96 95 81

[christelle.nihouarn@crous-rennes.fr](mailto:christelle.nihouarn@crous-rennes.fr)