

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rennes, le 02/10/2023

### **NICOLAS CARRO, CHEF ÉTOILÉ ET LE CROUS BRETAGNE, PARTENAIRES POUR PROPOSER UN MENU ACCESSIBLE ET ÉCORESPONSABLE AUX ETUDIANTS**

**Nicolas Carro, Chef étoilé à Carantec (Finistère) s'associe au Crous Bretagne pour proposer dans 6 Restos U' bretons un menu concocté en partenariat avec les équipes du Crous. Il sera présent, aux côtés des personnels pour ce moment d'échange et de partage.**

Le chef étoilé a décidé de rejoindre et de soutenir le projet du Crous il y a un peu plus d'un an. « J'ai eu envie de rejoindre une équipe forte et dynamique à laquelle j'ai voulu m'associer pour cet événement. Je suis admiratif de tout ce qui a été mis en place au niveau du végétarien et la labellisation Assiettes Vertes par Assiettes Végétales qu'ils ont obtenu grâce à un investissement impressionnant de la direction et des personnels des Resto U'. ».

Nicolas Carro a travaillé avec des chefs du Crous pour proposer un menu adapté aux contraintes de la restauration collective, avec un coût matière habituel pour un repas au Resto U'. Son objectif : rendre la gastronomie accessible à tous, notamment aux étudiants et les réconcilier avec le bien-manger. Nicolas Carro y tient, la notion de bien-manger inclut l'équilibre nutritionnel mais aussi le choix de matières premières respectueuses de l'environnement.

Être partenaire du Crous Bretagne c'est aussi partager son engagement pour accompagner les jeunes dans leurs études et les amener à savourer tout autant ce qui est servi dans l'assiette que le temps de convivialité qui y est associé.

« Je suis très fier d'accompagner le Crous dans ce projet qui est avant tout une belle aventure humaine, avec la volonté forte de faire plaisir aux étudiants. » insiste Nicolas Carro.

#### **Les dates à retenir :**

Rennes	19 septembre 2023 :	Resto U' Astrolabe
Brest	28 septembre 2023 :	Resto U' Armen
Vannes	3 octobre 2023 :	Resto U' Tohannic
Lannion	5 octobre 2023 :	Resto U' Branly
Lorient	10 octobre 2023 :	Resto U' Lanveur
Saint Malo	12 octobre 2023 :	



### **A propos de Nicolas Carro**

Originaire de Gausson, petite commune des Côtes d'Armor située entre Loudéac et Saint-Brieuc, Nicolas Carro a grandi avec la certitude que le produit est la base, la source d'inspiration de la création culinaire. Il a décroché son étoile la première année de son installation, en 2020 et la conserve d'une main de maître depuis. Passionné de gastronomie, de terroir et d'authenticité, son établissement : l'Hôtel de Carantec, restaurant Nicolas Carro, se veut trait d'union entre les producteurs locaux et la communauté.

Avec ses équipes il milite chaque jour pour une gastronomie plus responsable et plus durable. Il concilie chaque jour le bien manger et le manger mieux avec ses recettes développées au plus près du produit et des producteurs. « Le produit, est l'expression la plus profonde d'un territoire. Il est le fruit des savoir-faire et de la passion des hommes amoureux de leur terroir et de leur communauté. »

### **A propos du Crous Bretagne**

Le Crous a pour mission d'améliorer les conditions de vie des étudiants au quotidien. Il offre aux étudiants un accompagnement social global et gère les aides financières, annuelles ou ponctuelles, accordées aux étudiants. Il met à disposition des étudiants plus de 8 500 lits dans de nombreuses villes en Bretagne. Plus de 350 personnels du Crous se mobilisent chaque jour pour offrir une restauration de qualité et à petit prix à tous les étudiants avec leurs structures de restauration. Par ailleurs, avec ses différents partenaires, le Crous accompagne les initiatives étudiantes, propose une action culturelle exigeante et mène une politique volontariste pour dynamiser et animer les lieux de vie étudiante.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Crous Bretagne

DANS VOTRE RESTO U'  
**NICOLAS CARRO - CHEF ÉTOILÉ**  
Partenaire du Crous Bretagne

RENNES  
BREST  
LANNION  
LORIENT  
VANNES  
SAINT-MALO

PLUS D'INFOS:  
[QR Code]

VOUS PROPOSE  
**UN MENU À TARIF SOCIAL\***

\*Tarif préférentiel d'un menu au tarif social pour les étudiants non-boursiers et 1€ pour les étudiants boursiers en situation de précarité. Tarif personnel administratif selon convention.

[Social Media Icons] @CrousBretagne | [www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)

### **Contact presse Nicolas Carro Louise-Yvonne Jacq**

Tél : 06.19.69.45.40  
Mail : [lyj@hotel-carantec.fr](mailto:lyj@hotel-carantec.fr)  
[www.hotel-carantec.fr](http://www.hotel-carantec.fr)  
20 rue du Kelenn  
29660 Carantec

### **Contact Presse Crous Christelle Nihouarn**

Tél : 02 99 84 31 36 / 06 80 96 95 81  
Mail : [communication@crous-rennes.fr](mailto:communication@crous-rennes.fr)  
[www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)  
7 place Hoche  
CS26428 – 35064 Rennes Cedex