

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Crous de Rennes-Bretagne
Yann-Eric Prouteau
Directeur général

Association Assiettes Végétales
Keyvan Mostafavi
Chargé de campagnes et de plaidoyer

Rennes, le 27/02/2023

LE CROUS DE BRETAGNE RÉCOMPENSÉ POUR SON OFFRE VÉGÉTARIENNE QUOTIDIENNE RICHE, SAVOUREUSE ET BAS CARBONE

Le Crous de Rennes-Bretagne recevra le label « Assiettes Vertes » le 1er mars au cours d'une cérémonie de remise. En proposant chaque jour deux options végétariennes dans la majorité de ses points de restauration, il incite les étudiants à la découverte de nouvelles saveurs et agit pour préserver l'environnement.

Curry de lentille, korma de légumes, hamburger au steak végétal sont quelques-uns des plats proposés dans les 21 Resto U' de Bretagne depuis la rentrée de septembre 2022. Les équipes du Crous se sont mobilisées dès les mois de juin dernier pour pouvoir proposer aux étudiants une offre végétale diversifiée et qualitative.

Le 1er mars, c'est cette démarche que viendra récompenser le [label Assiettes Vertes](#) de l'association Assiettes Végétales à 12H30 lors de la coupure du ruban.

S'impliquer dans une restauration plus végétale, c'était aussi pour le Crous de Bretagne s'engager vers une alimentation plus respectueuse de l'environnement et donc plus respectueuse des générations futures. Thierry Departout, Chef de cuisine au Resto U' du Métronome à Villejean, témoigne : « les étudiants nous demandaient depuis longtemps plus de végétarien mais c'est l'annonce de pénuries importantes en viande et en poisson au mois de juin dernier qui a vraiment été un électrochoc. Nous avons proposé de nouvelles recettes. Certaines ont dû être améliorées mais aujourd'hui le résultat est là : les étudiants apprécient et nous le disent. » Aujourd'hui, près de la moitié des repas servis par le Crous de Bretagne sont végétariens.

« Le Crous de Rennes-Bretagne est à la pointe de l'alimentation végétale universitaire. Ce n'est pas moins de deux propositions végétariennes complètes qui sont proposées chaque jour dans ses restaurants. » indique Keyvan Mostafavi, chargé de campagnes de l'association Assiettes Végétales. « Nous sommes ravis de décerner le label Assiettes Vertes au Crous et souhaitons mettre en valeur et promouvoir l'ensemble de leur travail pour des menus végétariens goûteux, équilibrés et cuisinés.

Contacts Presse :

Christelle Nihouarn (Crous Bretagne)

Tél : 02 99 84 31 36 / 06 80 96 95 81
Mail : communication@crous-rennes.fr
www.crous-rennes.fr

Keyvan Mostafavi (Assiettes Végétales)

Tél : 06 21 23 19 25
Mail : k.mostafavi@assiettesvegetales.org

A propos du Crous de Rennes-Bretagne

Le Crous a pour mission d'améliorer les conditions de vie des étudiants au quotidien. Il offre aux étudiants un accompagnement social global et gère les aides financières, annuelles ou ponctuelles, accordées aux étudiants. Il met à disposition des étudiants plus de 8 500 lits dans de nombreuses villes en Bretagne. Plus de 350 personnels du Crous se mobilisent chaque jour pour offrir une restauration de qualité et à petit prix à tous les étudiants avec leurs structures de restauration. Par ailleurs, avec leurs différents partenaires, le Crous accompagne les initiatives étudiantes, propose une action culturelle exigeante et mène une politique volontariste pour dynamiser et animer les lieux de vie étudiante (chiffres 2021).

À propos de l'association Assiettes Végétales

Depuis 2018, l'association à but non lucratif Assiettes Végétales œuvre avec la restauration collective pour effectuer la transition vers une alimentation plus végétale. Pour cela, elle accompagne les professionnels dans la mise en œuvre d'un choix végétarien ou végétal, éco-responsable, attrayant et bon pour la santé de toutes et tous. L'association est soutenue par Valérie Masson Delmotte, climatologue et co-présidente au GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat).

Contacts Presse :

Christelle Nihouarn (Crous Bretagne)

Tél : 02 99 84 31 36 / 06 80 96 95 81
Mail : communication@crous-rennes.fr
www.crous-rennes.fr

Keyvan Mostafavi (Assiettes Végétales)

Tél : 06 21 23 19 25
Mail : k.mostafavi@assiettesvegetales.org