

BONJOUR, MERCI D'ÊTRE
AVEC NOUS AUJOURD'HUI
POUR CE NOUVEL ÉPISODE
DE RADIO-PSYCHO-PHIL
LE PODCAST BON POUR LE
COEUR ET LE CERVEAU



BONJOUR. >



SUJET SÉRIEUX ET DÉLICAT
CE MATIN PUISQUE NOUS ALLONS
PARLER DES ADDICTIONS.

VOUS AVEZ ACCEPTÉ
DE FAIRE PART DE
VOTRE PROPRE
EXPÉRIENCE.

Oui. >



VOUS N'ÊTES PAS OBLIGÉ
BIEN SÛR.

NON, NON... ÇA ME VA.
JE LE FAIS LIBREMENT.
ÇA ME SEMBLE IMPORTANT.

C'EST BIEN D'EN PARLER.
IL FAUT POUVOIR DIS-
CUTER DE CES CHOSSES
LA. BON, HEU... VOILÀ.
C'EST TELLEMENT
BANALISÉ DE NOS
JOURS. ON EN PREND
FACILEMENT, SANS
QUESTION. >



AH, VOUS TROUVEZ ?

OUI, OUI, ON EN
TROUVE PARTOUT.
C'EST PLUS RÉPAN-
DU QU'ON NE LE
PENSE.

DANS LES RESTAURANTS,
LES BOÎTES DE NUIT... ON
PEUT S'EN PROCURER
AISÉMENT. J'AI DES AMIS
QUI EN ONT CHEZ EUX.
CE N'EST PAS NON PLUS
EXPOSÉ, MIS EN AVANT...
MAIS BON...



J'AI DÉJÀ VU DES
GENS EN PRENDRE
SUR LE COMPTOIR
DU BAR. MALGRÉ
LES AVERTISSEMENTS
ET LES REPORTAGES!

ET VOUS ?

MOI ? OH ÇA N'A PAS
ÉTÉ FACILE. J'AI EU HONTE,
D'ABORD. PEU À PEU JE
ME SUIS SEVRÉ. HEU...
ET PUIS MAINTENANT
ABSTINENCE TOTALE.



COMPLÈTEMENT ?
CE N'EST PAS TROP DUR ?

SI, SI MAIS ON S'Y FAIT.
J'AI ÉTÉ BIEN AIDÉ. SI
ON NE COMMENCE PAS
C'EST PLUS FACILE. LE
TRUC C'EST DE NE PAS
ESSAYER. C'EST POUR
ÇA QUE JE TROUVE
QUE ... POUR MOI...

«IL N'Y A PAS D'HOM-
ME PLUS COURAGEUX
AU MONDE QUE CELUI
QUI RÉUSSIT À S'AR-
RÊTER APRÈS LA
PREMIÈRE CACAHUËTE.»

*

